



Höhenrekord:

Auf eine Höhe von 6085 Meter mit dem Fahrrad gefahren

Einem Team von deutschen Ausdauersportlern ist es in Nord-Chile gelungen auf eine Höhe von 6085 m über dem Meer mit dem Mountainbike zu fahren. Das dreiköpfige Team um den Kölner Sportwissenschaftler Frank Hülsemann legte die komplette Höhendifferenz vom Pazifik bis in die Hochlagen des Vulkans Ojos del Salado komplett mit dem Rad fahrend zurück. Frank Hülsemann (Köln), Markus de Marees (Köln) und Andre Hauschke (Euskirchen) hatten sich mehrere Wochen in Nord-Chile auf den Höhenrekord vorbereitet. Die Strecke führte vom Pazifik aus 350 km durch die Atacama-Wüste und auf kleinen Pisten und querfeldein weiter bis unterhalb des Gipfels des höchsten Vulkans der Erde. Andre Hauschke erreichte, nachdem Frank Hülsemann und Markus de Marees kurz vorher wegen ersten Symptomen von Höhenkrankheit umkehren mussten, eine Höhe von 6085 m mit dem Mountainbike. Insgesamt benötigten die Fahrer sechs Tage um die Höhendifferenz zu überwinden. 6085 m stellt eine neue Bestmarke dar für die höchste Höhe, die jemals fahrend mit einem Fahrrad erreicht wurde. Vervollständigt wurde das Team durch drei Begleiter mit zwei Versorgungsfahrzeugen, mit denen die Ausrüstung und Verpflegung transportiert wurde. Das Projekt ‚NULL auf 6000‘ wurde an der Deutschen Sporthochschule Köln sportwissenschaftlich vorbereitet, die Befahrung der kompletten Strecke wurde umfangreich mit Hilfe von GPS, Herzfrequenz- und Trittfrequenzsensoren dokumentiert.

Kontakt und Informationen:

Dr. Frank Hülsemann
mobil: 0170 - 422 81 04
email: fh@exyle.de
web: www.exyle.de